

Trainingszeiten

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					Reha-Sport 09:00 – 10:00
09:15					
09:30					
09:45					Sturzprävention und Pilates 10:00 - 11:30
10:00		Gymnastik Senioren 10:00 - 11:00			
10:15					
10:30					
10:45					Reha Herzsportgruppe 11:30 - 12:30
11:00					
11:15					
11:30					
11:45					
12:00					
12:15					
12:30					

Mittagspause

14:00			Herzsportgruppe 14:00 - 15:00		Judo (Anfänger) 14:00 – 15:30
14:15					
14:30					
14:45					
15:00					
15:15			Eltern-Kind-Turnen 15:15 - 16:15		
15:30					
15:45					Judo (Fortgeschrittene) 15:30 - 17:00
16:00				Freizeitsport Turnen Mädchen 16:00 – 17:30	
16:15					
16:30			Kindturnen ab 4 bis 7 16:15 – 17:15		
16:45	Volleyball LGA Hobby 16:45 – 18:00	Volleyball Mädchen Hobby (Anfänger ab 13 Jahren) 17:00 bis 18:30			
17:00					
17:15					
17:30			Step-Aerobic 17:30 - 18:30		Volleyball Mixed Hobby 17:00 - 18:45
17:45				Aerobic 17:45 - 19:00	
18:00					Karate**** 17:30 - 19:00
18:15					
18:30		Karate* Kinder 6-14 18:30 - 20:00			
18:45		Volleyball Mädchen Hobby Fortge- schrittene 18:30 - 20:00			
19:00			**** Walking März bis Oktober 19:00 - 20:00		
19:15	Gymnastik Frauen 19:15 - 20:00			Gymnastik Frauen 18:45 - 19:45	Karate*** Erwachsene (Mittleres Lebensalter) 18:45 - 20:00
19:30		Karate* Erwachsene Unter- /Mittelstufe 20:00 - 21:30			Kendo 19:00 - 20:30
19:45					
20:00					
20:15	Fitness- gymnastik Männer 20:15 - 21:00				
20:30				Ski/Fitness- gymnastik 20:00 – 21:00 Ski auch für Nichtglieder	
20:45					Karate**** Erwachsene Mittel-/ Oberstufe 20:00 - 21:30
21:00		Tischtennis Frauen und Männer 20:00 - 22:00			
21:15					
21:30	Volleyball Männer Hobby 21:00 - 22:00				Volleyball Herren-Ligamannschaft 20:30 - 22:00
21:45					
22:00					

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	TSV Jahn Halle	* Burkarder Schule	** Siebold-Gymnasium	*** Zellerauer-Haupt-Schule	**** Adalbert-Stifter Schule
			**** Draußen		